

Comune di Collecchio - Verdi-Mandela - A - 2026-2027

SCUOLA: Primaria
TIPO MENU': NO POMODORO

NOME: NO POMODORO PRIMARIA

REVISIONE MENU:
01/09/26

giorno	settimanti	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'	-	PASTA OLIO E PARM.	Mozzarella^	VERDURA (NO POM)	Frutta fresca^	Pane integrale^	-
MARTEDI'	-	PASTA OLIO E PARM.	Crocch/sform. di lenticchie e verdure^	Carote^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'	1	Riso olio e parmigiano^	Scaloppine/bocconcini di pollo al limone^	Zucchine trifolate/broccoli^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'	-	PASTA AL SUGO DI VERD. S/POM	Tortino di pesce^	VERDURA (NO POM)	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'	-	PASS. DI VERD. (NO POM) CON RISO	Polpette di carne^	Patate arrosto^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'	-	PASTA AL RAGU DI CARNE S/POM	LENTICCHIE (NO POM)	Cavolfiore all'olio^	Frutta fresca^	Pane integrale^	-
MARTEDI'	-	Crema di carote con pastina^	Frittata^	VERDURA (NO POM)	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'	2	Riso allo zafferano^	Pesce gratinato^	Fagiolini all'olio^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'	-	Pasta olio e parmigiano^	Straccetti di tacchino agli aromi^	Insalata^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'	-	PASTA OLIO E PARM.	Asiago^	Insalata con cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'	-	PIZZA BIANCA (P.UNICO)	-	INSALATONA (NO POM)	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'	-	PASTA AL SUGO DI VERD. S/POM	Burger di pesce^	VERDURA (NO POM)	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'	3	PASTA OLIO E PARM.	Farinata/Sformato di ceci^	Zucchine all'olio/spinaci^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'	-	Riso olio e parmigiano^	Prosciutto cotto^	CRUDITA DI VERD. (NO POM)	Frutta fresca^	Pane integrale^	-
VENERDI'	-	PASS. DI VERD. (NO POM) CON ORZO	Pollo arrosto^	Patate prezzemolate^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'	-	PASTA INT. ALLA MEDITERRANEA S/POM	Omelette al formaggio^	Carote julienne/cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'	-	PASS. DI VERD. E LEG. (NO POM) CON FARRO	Burger di pollo/bocconcini^	Patate arrosto^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'	4	Pasta olio e parmigiano^	Ricotta^	VERDURA (NO POM)	Frutta fresca^	Pane integrale^	-
GIOVEDI'	-	PASTA AL RAGU DI CARNE BIANCA S/POM	LEGUMI IN UMIDO S/POM	Carote cotte/fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'	-	Riso alla zucca^	Pesce gratinato^	CRUDITA DI VERD. (NO POM)	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'	-	RISO ALLE VERD. S/POM	Formaggio tenero^	Insalata^	Frutta fresca^	Pane integrale^	-
MARTEDI'	-	GNOCCHI OLIO E PARM.	Crocch/sform. di lenticchie e verdure^	VERDURA (NO POM)	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'	5	Pasta burro o e parmigiano^	Scaloppine/bocconcini di pollo al limone^	Zucchine trifolate/broccoli^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'	-	PASTA INT. ALLA MEDITERRANEA S/POM	Pepite di merluzzo in crosta di mais^	Finocchi julienne^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'	-	MIN. DI VERD. E LEG. (NO POM) CON FARRO	Lonza di maiale alle mele^	Patate arrosto^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'	-	PASTA ALL'UOVO AL RAGU DI CARNE S/POM	LENTICCHIE (NO POM)	Cavolfiore all'olio^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'	-	Minestrina in brodo vegetale^	Frittata^	CRUDITA DI VERD. (NO POM)	Frutta fresca^	Pane integrale^	-
MERCOLEDI'	6	Riso allo zafferano^	Fishcake/tortino di pesce^	Fagiolini all'olio^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'	-	Pasta olio e parmigiano^	Straccetti di tacchino agli aromi^	VERDURA (NO POM)	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'	-	PASTA OLIO E PARM.	Mozzarella^	Insalata con cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'	-	Vellutata di zucca e zucchine con pastina^	Hamburger di bovino^	VERDURA (NO POM)	Frutta fresca^	Pane integrale^	-
MARTEDI'	-	PIZZA BIANCA (P.UNICO)	-	INSALATONA (NO POM)	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'	7	PASTA OLIO E PARM.	LENTICCHIE SALTATE S/POM	Insalata^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'	-	Riso olio e parmigiano^	Pesce alla mugnaia^	Broccoli^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'	-	PASTA OLIO E PARM.	Pollo arrosto^	Fagiolini all'olio^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'	-	PASTA INT. ALLA MEDITERRANEA S/POM	Omelette al formaggio^	Carote julienne/cavolo verza^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'	-	PIZZA BIANCA (P.UNICO)	-	INSALATONA (NO POM)	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'	8	PASTA OLIO E PARM.	Polpette/tortino di pesce^	VERDURA (NO POM)	Frutta fresca^	Pane integrale^	-
GIOVEDI'	-	PASTA AL RAGU DI CARNE BIANCA S/POM	LEGUMI IN UMIDO S/POM	Carote cotte/fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'	-	Crema di zucca con riso^	Pesce gratinato^	Patate arrosto^	Frutta fresca^	Pane^	-

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose